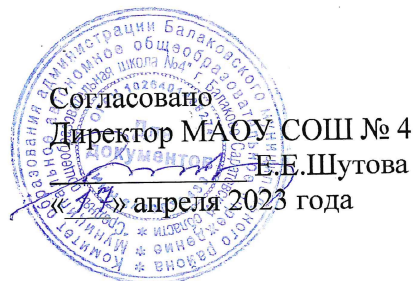


Утверждаю
Начальник ЛОЛ МАОУ СОШ №4
М.Чуль Т.П.Чурбанова
« 17 » апреля 2023 года



**Режим дня при 3-х разовом питании
(от 6,5 до 10 лет)**

1.	Сбор детей, регистрация	8.00-8.15
2.	Утренняя зарядка, линейка	8.15-8.30
3.	Завтрак	8.30-9.00
4.	Досуговая деятельность по плану лагеря (экскурсионные, спортивные и культурно-массовые мероприятия). Прогулка	9.00-12.00
5.	Оздоровительные процедуры	12.00-12.30
6.	Обед	12.30-13.00
7.	Свободное время, приготовление ко сну	13.00-13.30
8.	Дневной сон	13.30-15.00
9.	Подъём и уборка спален	15.00-15.30
10.	Полдник	15.30-16.00
11.	Подвижные игры на свежем воздухе	16.00-17.00
12.	Уход домой	17.00